

	Openbare Daltonbasisschool De Meander	
	Meander West Pauwenburg 4 8226 TA Lelystad tel: 0320-240521	Meander Oost Bingerden 41 8219 AT Lelystad tel: 0320-219317
	www.demeander.eu meander@stichtingschool.nl	
jaargang 2019-2020 nummer: september	Meandernieuws	

Agenda

Oktober 2020

Woensdag 7 oktober	Jaarvergadering MR en Algemene Ouderavond
Ma. 12 t/m vrij 16 oktober	Herfstvakantie. Alle kinderen zijn vrij.

Een veilige schoolomgeving

De Meander wil graag een veilige schoolomgeving. Daarom deze tekst van Veilig Verkeer Nederland.

Veilig Verkeer Nederland heeft onder ruim 3.300 ouders onderzoek gedaan. Hieruit blijkt dat maar liefst 95% van alle basisschoolkinderen binnen een straal van vijf kilometer bij hun school vandaan woont. Het moet dan toch haalbaar zijn ouders en kinderen te stimuleren om vaker te gaan lopen of de fiets te pakken?

De boodschap '**lopend en fietsend naar school**' zullen wij daarom blijven uitdragen. Ook weten we natuurlijk dat het niet altijd mogelijk is om de auto te laten staan. Spreek af op welke vaste dagen jullie samen naar school lopen of fietsen.

1. Ga vaker te voet of met de fiets naar school!!!
2. Met de auto naar school? Parkeer iets verderop (Je bent een held!)
3. Parkeer waar het mag en waar je kind veilig kan uitstappen
4. Veel samen oefenen helpt je kind naar zelfstandige verkeersdeelname
- 5.

Gastlessen Kubus

Misschien heeft u het al van uw kind gehoord? Ook dit jaar hebben de bovenbouw en de onderbouw weer gastlessen van docenten van de Kubus.

Dansen staat dit jaar bij de onderbouw centraal. Groep 1 tot en met 4 leren een choreografie aan van deze dansjuf en sluiten de lessenreeks af met een heuse voorstelling! We proberen deze ook corona-proof voor ouders op te voeren!

De bovenbouw is aan slag gegaan met de mediakunstenaar. In de eerste les hebben de leerlingen hun eigen landschap gekleed in kleine groepjes. De tweede en derde les stonden in het teken van een 'green screen'.

Kinderen maken korte filmpjes waarbij ze in hun eigen gekleide landschap staan! Ook de ouders van de bovenbouw zullen hiervan het resultaat te zien krijgen



Afgelopen dinsdag, 22 september, deed groep 4a ook mee aan **de Nationale Buitenspeeldag**. Het was super weer, dus besloten wij eropuit te trekken. We hebben een soort speurtocht door de wijk gedaan. Gewapend met ons whiteboardje en een stift, konden we tussendoor in tweetallen allerlei leuke opdrachten doen. Wat was het een succes!

Juf Daniëlle is bevallen van een zoon. Deze prachtige jongen heet: Mick



Coronaproof trakteren op school

Kinderen die binnenkort jarig zijn, staan natuurlijk te trappelen om te mogen trakteren op school! Maar vanwege corona moeten traktaties nu wel aan een paar regels voldoen. Bij ons op school betekent het dat er voorlopig alleen voorverpakte traktaties uitgedeeld mogen worden. Dus geen etenswaren waar je als ouder met je handen aan gezeten hebt. Maar óók daar kun je nog steeds iets leuks van maken.



← Simpel, maar leuk. Je doet je favoriete zakje snoep of verpakte koek in een beker en die vul je verder met wattenbollen als wolk en daar steek je het regenboog rietje in.



Je kunt dit natuurlijk met allerlei thema's doen.

← Knip wolkjes uit papier, plak er een doosje snoep achter en stop er een regenboog toeter in

Natuurlijk willen wij het liefst een gezonde traktatie. Dan kun je → de traktaties maken met zakjes of doosjes gedroogd fruit. Of je maakt een leuke traktatie met vers fruit. Een banaan bijvoorbeeld is ook een soort van 'voorverpakt'. En je kunt ze met een papieren servet en een zwarte permanent marker zo omtoveren in stoere piraten.



Voorverpakte etenswaren voor je traktatie

- Uitdeelzakjes met winegums, dropjes, tut tums etc.
- Schatkistjes
- Chocolade reepjes zoals Kitkat, Bros, Milky Way, Kinder of Mars.
- Doosjes rozijnen
- Druivensuiker rolletjes
- Kleine snoeprolletjes zoals Rolo, Mentos of Fruitella.
- Doosjes smarties of kleine zakjes M&M's.
- Lolly's.
- Doosjes met jelly beans
- Gedroogde fruit snacks van bijvoorbeeld Bear of zakjes knijpfruit.
- Verpakte koekjes zoals Oreo, Brinky, Choco Prins, Liga, Smoeltjes of ontbijtkoek.
- Uitdeelzakjes chips.
- IJsjes

Testgezinnen gezocht voor een LEEFSTIJLSPEL

Mijn naam is Nina de Rooij, werkzaam als leefstijladviseur en ik vind het belangrijk om zowel mezelf als anderen te motiveren om het uiterste uit jezelf te halen. Daar hoort bij dat je af en toe uit je comfort zone moet durven stappen. Al enige tijd heb ik het idee om een "leefstijl spel" voor gezinnen te ontwikkelen en inmiddels is de eerste oplage een feit. Het moment is aangebroken om op zoek te gaan naar tien gezinnen die mij willen helpen om het "LeViP spel" (leefstijl en vitaliteit in praktijk) te testen en te evalueren.

LeViP voor het gezin is een gezinsspel waarmee je op een plezierige manier bewust wordt gemaakt van je leefstijl en gestimuleerd wordt om positieve veranderingen aan te brengen. Het is de bedoeling dat je met behulp van dit spel samen met je gezin gestimuleerd wordt om na te denken hoe je veranderingen aanbrengt in wat je wilt, je omgeving, gezond eten en drinken, je slaappatroon en beweging.

Het LeViP spel voor gezinnen is geschikt voor spelers van 7 jaar en ouder. Het kan met minimaal 2 spelers worden gespeeld. De stimulerende en informatieve opzet van het spel bevordert het open zijn, het samenwerken en het samen delen.

Normaliter kan het spel 1 jaar duren (gedragsverandering heeft tijd nodig). Maar tijdens de testfase is het de bedoeling om het minimaal 4 weken en maximaal 6 weken te laten duren. In deze periode kom je een keer per week met je gezin samen om een nieuwe opdrachtkaart te pakken en de oude te evalueren. Graag hoor ik of je mij hierbij zou willen helpen. Houd er wel rekening mee dat dit echt de eerste oplage is en ik zelf het spel heb ontwikkeld en ook heb vormgegeven. Wellicht gaat het uiteindelijk spel er heel anders uit zien.

Zou jij met je gezin de eerste oplage van mijn spel willen testen en evalueren? Stuur me dan een whatsappje op 0681946147.

Met vriendelijke groet en bij voorbaat dank,

Nina de Rooij

Nationale Kraanwaterdag

We hebben woensdag allemaal mee gedaan met de nationale kraanwaterdag. Kinderen kregen een les over kraanwater en hadden daar gesprekken over met elkaar. Iedereen dronk op deze dag alleen kraanwater en geen pakjes drinken. Sommige kinderen wisten niet hoeveel suiker er in bijna alle pakjes zit. Onze kinderen krijgen meestal veel teveel suikers binnen en dat is heel ongezond. Wij zijn daarom ook voorstander van het drinken van kraanwater. Geef uw kind een bidon mee, dan kan het zoveel water pakken als nodig is.

Kraanwater is lekker, fris en het stroomt direct uit de kraan. We gebruiken het veel en vaak. Om te drinken, te koken, te douchen, kleding te wassen, schoon te maken en nog veel meer. Dagelijks gebruiken we per persoon 120 liter. Een beetje minder kan ook makkelijk en is wel zo duurzaam.

10 slimme kraanwatertips

1 minuut korter douchen of gebruik een douchetimer

Gemiddeld genomen staan wij ruim 8 minuten onder de douche. Door een douchetimer te gebruiken bespaar je al snel 2.500 liter per jaar!

Kleine wc-knop, groot effect

2De kleine knop op het toilet (of spoelonderbreker) maakt een groot verschil. Per jaar kun je zo makkelijk 8.000 liter water besparen. Dat is veel!

Tandenpoetsen met glas water

3Tijdens het tandenpoetsen kan de kraan makkelijk uit. Een glas water gebruiken bij het spoelen is nog beter. Je bespaart dan per keer veel water.

Regenton vol water

4Een regenton vult zich bij een goede regenbui al snel. Ideaal water om planten in de tuin mee te besproeien. Scheelt heel wat liters kraanwater, want 15 minuutjes sproeien met de tuinslang kost zo 100 liter water.

Alleen grote wasjes

5De wasmachine draait met gemak alle wasjes en gebruikt zo'n 50 liter water per wasbeurt. Trek een kledingstuk dat niet vies ruikt of vol vlekken zit gewoon nog een dagje aan. En laat de wasmachine pas draaien als die vol zit.

Waterbesparende douchekop

6Met een waterbesparende douchekop bespaar je al gauw 4 liter water per minuut. Dat is gemiddeld 32 liter water per douchebeurt!

Een volle vaatwasser

7Ga je met de hand afwassen? Gebruik dan wel een teiltje. Dat bespaart water. Nog meer water besparen? Gebruik dan een vaatwasser die je pas aanzet als hij vol is. Je kunt ook besparen op glazen. Gebruik de hele dag hetzelfde glas, dan heb je minder afwas.

Zwembadwater voor de plantjes

8Een zwembadje in de tuin met mooi weer is natuurlijk heerlijk. Is het waterplezier klaar én heb je het water niet gezuiverd met chloor(tabletten), laat dan het badje leeglopen in de tuin. Zo hoef je de tuin niet extra te sproeien.

Een druppende kraan

9Met een druppelende kraan verlies je al snel 15 liter water per dag. Repareer hem dus meteen. Koop je een nieuwe? Kijk eens naar energie- en waterbesparende kranen.

Waterrestjes voor de planten

10Het duurt altijd een tijdje voordat er warm water uit de kraan komt. Vang het koude water op en geef het aan de planten in huis. Hetzelfde kun je doen met het (ongezouten) water dat je overhoudt als je een eitje kookt.