

## Opvoeden & Zo

Kinderen opvoeden is leuk, maar soms ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies. Daarom organiseert Kans ● Centrum Jeugd en Gezin Lelystad binnenkort weer een cursus Opvoeden & Zo.

Opvoeden & Zo kan u helpen om samen met andere ouders oplossingen voor uw vragen te vinden. Ons aanbod Opvoeden & Zo is een praktische cursus gericht op alledaagse opvoedsituaties. U leert een aantal vaardigheden die kunnen helpen om het opvoeden makkelijker te maken. De vaardigheden zijn gericht op een plezieriger contact tussen ouder en kind.

Opvoeden & Zo bestaat uit vijf bijeenkomsten van ongeveer 2 uur waarin de verschillende opvoedvaardigheden aan de orde komen.

Het programma is als volgt:

- Aandacht geven en prijzen
- Verbieden of nee zeggen
- Straffen
- Negeren
- Apart Zetten

### Data

26-1, 2-2, 9-2, 16-2 en 23-2

Tijd: 19.30 – 21.15 uur ( inloop 19.15 uur)

### Plaats

GGD gebouw, Noorderwagenstraat 2 Lelystad (bij het Lelycenter)

### Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelding (aanmelden kan tot 24 januari a.s.)

kunt u contact opnemen met;

CJG Lelystad.

Elke van Huffelen

E-mail: [e.vanhuffelen@ggdflevoland.nl](mailto:e.vanhuffelen@ggdflevoland.nl)

Telefoon: 088-0029920